



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



Меню на 19.09.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	190	26,80	17,90	48,40	468,70	83,03
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,85
Яблоки свежие	150	0,60	0	17,00	69,00	18,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		32,00	19,90	104,70	731,00	110,68

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	190	26,80	17,90	48,40	468,70	83,03
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,85
Яблоки свежие	150	0,60	0	17,00	69,00	18,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		32,00	19,90	104,70	731,00	110,68

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	190	26,80	17,90	48,40	468,70	83,03
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,85
Яблоки свежие	150	0,60	0	17,00	69,00	18,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		32,00	19,90	104,70	731,00	110,68

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	190	26,80	17,90	48,40	468,70	83,03
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	6,85
Яблоки свежие	150	0,60	0	17,00	69,00	18,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		32,00	19,90	104,70	731,00	110,68

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп-лапша домашняя	250	0,20	4,90	1,10	49,20	7,35
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	11,00	12,50	7,50	186,10	45,26
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00	9,24
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	20,00	92,00	26,00
Итого						90,65

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса



Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, с ОВЗ, инвалидов и из семей участников СВО



Обед

